

にんべん Style

おだしde簡単 おうちキャンプ飯



にんべんだしアンバサダー

おだし通信

だしのある生活



第8号

2022年8月24日(ふしのひ)
発行: にんべんだしアンバサダー
おだし通信
第8号制作メンバー

しっかり備えよう
「防災食」



9月1日は「防災の日」。毎年この日を中心に防災訓練や各種イベントが行われていて、防災を見直す機会でもあります。不安な時に少しでも安心して食事ができるよう、この機会にご家庭でも防災食の見直しや点検をしてみませんか？おだし通信8号では「防災にもつながる企画がしたい!」という思いから、いざという時防災食としても活躍するキャンプ飯をテーマにしました!



Instagram
公式アカウント



公式サイトページ

おうちごはんを楽しむとき、いつもとちょっと違うキャンプ飯を試してみたいかですか？調理方法や使う道具・器を工夫する事でいつものご飯がキャンプ飯に早変わり。

そんな時に嬉しいのが、にんべんのかつお節やつゆの素、だしパックです。手軽に使えて栄養もバッチリ!しかも時短でより気軽にキャンプ飯が作れます。

そしてキャンプ飯は災害時など「もしもの時」にも役立ちます。

おうちで楽しくキャンプ飯を味わうことで、防災食のヒントにも。

防災の日を前におうちでキャンプ飯を楽しみながら、もしもの備えも出来ちゃうオススメのレシピを紹介します。

キャンプに行かなくても楽しめる、おうちでキャンプ飯作ってみませんか？

キャンプにも!

防災にも!

かちゅー湯って知ってる?

沖縄の郷土料理で、究極のインスタントスープとも言われる「かちゅー湯」。
お椀にかつお節、味噌、お好みの具材と熱湯を注げばあっという間に完成します♪
キャンプ飯はもちろん、いざという時、防災食としても便利!
キャンプの調味料ケースや防災バッグにフレッシュパックを忍ばせておくのがオススメ!





CAMP COOKING at HOME

にんべんだしアンバサダーがオススメする
おうちでキャンプ気分を満喫できるレシピを紹介!!

外でも



和風ホイル焼き

Salmon



ワクワク



スキレットで焼き野菜
アボカドディップ添え

Vegetable

Rice



ベランダでも

極ウマ!
ネコまんまのお焼き



Pho



即席フォー

#にんべんキャンプ飯つくってみた

で投稿してね♪

おうちでも



大人も子供も
一緒に



だし香る簡単和風ピザ

Pizza



手づくりかつお節アイス

Ice Cream



にんべんバターサンド

Butter Sand

詳しいレシピは

にんべんだしアンバサダーの
noteをチェック! 📌

<https://note.com/ninbendashi/n/n598291a2630e>

