

2014年10月24日
 株式会社 にんべん

働く丸の内OLを応援します！

にんべん創業315周年事業

「おだしでキレイ習慣」キャンペーン実施のご案内

株式会社にんべん(東京都中央区、代表取締役社長：高津克幸)は、平成26年10月24日(金)より東京・丸の内において三菱地所株式会社 他が展開する「Will Conscious Marunouchi (ウィルコンシヤスマルノウチ/以下 WCM※1)」プロジェクトへ協賛し、主に丸の内エリアで働く女性に向けて、「おだしでキレイ習慣」キャンペーンを実施いたします。

このキャンペーンは、約23万人が働くオフィス街の有楽町・丸の内・大手町エリアに特化し、健康上の悩みや課題を抱える働く女性に対して、おだしの訴求、啓蒙を通じて改善していただくことを目的とした活動です。

WCMの一環で9月末より展開している「まるのうち保健室(※2)」では、非常に多くの働く女性が満足な食習慣を送ることができず、仕事と健やかなライフスタイルのバランス維持に悩みを抱えていることが分かりました。そんな「まるのうち保健室」参加者の中から、今回のキャンペーンの担い手である「だしアンバサダー」を募集し、キャンペーン期間中、女性特有の悩みに適切な効果・効果をもつ鰹節のおだしを、普段のライフスタイルの中に自然と取り入れてもらうことで働く女性を応援して参ります。



まるのうち保健室9月26日(金)の様子 写真提供：株式会社オアソ

具体的には、キャンペーン参加者向けに開催する料理人による「キレイをつくるおだし学」ワークショップや、にんべん本社で開催する「おだし教室」、本キャンペーンの監修者を務める細川モモさん(※3)による特別セミナーなど、様々な場を設け、報道関係者皆様の取材を承ります。お問い合わせ・ご取材をご希望の場合は、下記担当へご連絡をいただけますようお願い申し上げます。

<「おだしでキレイ習慣」キャンペーン概要>

【キャンペーン期間】 2014年10月24日(金)～2015年3月31日(火)

- 1) WCM 実行委員会主催「まるのうち保健室」特別セミナー
 「いつかのために今知っておきたい食事と妊娠の基礎知識ーおだしを上手に摂って、健康習慣を身につけようー」開催
 - ・日時：10月24日(金) 20:30～21:30
 - ・場所：KAITEKI CAFE (千代田区大手町1-6-1 大手町ビル1階)
 - ・講師：予防医療コンサルタント 細川 モモ (ラブテリ東京&NY 主宰)

- 2) 「キレイをつくるおだし学」ワークショップ
- ・ 日時：2015年1月～3月の間、3回開催
 - ・ 場所：丸の内界隈のキッチンスタジオ
 - ・ 講師：丸の内シェフズクラブに加盟している料理人（予定）
- ※詳細が決定次第、にんべん HP 内にて発表致します。



- 3) にんべん主催「おだし教室」開催
- ・ 日時：11月6日（木）～12月25日（木）第2、第4木曜 18：30～19：30（仮）
 - ・ 場所：日本橋にんべん本社にて
- 4) WCM 実行委員会主催「まるのうち保健室」参加者へのにんべん商品のサンプル提供、および試飲ブースの展開
- 10月24日（金）、11月28日（金）、12月26日（金）に開催する「まるのうち保健室」会場内にて参加者向けににんべん商品「本枯鰹節 飲むおだし 昆布入り」サンプル提供を行います。

以上

※ 1 Will Conscious Marunouchi とは

東京丸の内の就業者やその家族が食を通じて元気になることが、日本を活気づける核となり「食」に対する選択が変わるのではないかという想いから始まった、三菱地所株式会社「食育丸の内」のプロジェクトの一環。

忙しい働き世代のライフスタイルに寄り添いながら、女性特有の健康知識の取得の機会の創出、また健康対処力を得て、「たべること」の行動変容を促すことを目的としている。特に働き世代の女性たちは妊娠適齢期とも重なり、この時期にしっかりと正しく食生活を送ることが重要となり、女性のこれからのライフプランの構築やよき選択の指標や判断材料に毎日の「食」が重要と捉えている。

※ 2 まるのうち保健室 とは

WCM 実行委員会が主催、医療機関や研究機関と連携し、通常健康診断では分からない女性に特化した測定内容を充実させた健康・食事指導の場。丸の内・有楽町・大手町エリアの働く女性をメインターゲットに、食生活から改善し、健康的に美しくなりたい女性も幅広く参加している。

※ 3 細川モモ

予防医療コンサルタント、栄養コンサルタント、2011～2014 ミス・ユニバースジャパン
ビューティキャンプ講師

両親の末期がん闘病がきっかけで予防医療の道へ進み、欧米の先進的な取り組みや栄養学について7年以上現地で学ぶ。東京とニューヨークに支部を構える予防医療プロジェクト「ラブテリ東京&NY」を発足、主宰者に。先進国一深刻な状況を抱える不妊症と低出生体重児を減らすため、不健康な痩せ女性を減らし、内側から美しく、魅力に満ちた健康女性を増やす活動に勤しむ。若年期から”産める身体”を守るため、印税の一部を投じて2012年に大学や企業、病院とともに「卵巣年齢共同研究PJ」を発足。抗加齢学会他で栄養と妊娠の関係を発表し、NHK等に取り上げられる。著書「タニタとつくる美人の習慣」（講談社）、「ラブテリ基礎栄養学本」「BABY BABY-妊娠準備本-」（ラブテリ）

「おだしでキレイ習慣キャンペーン」に関するお問い合わせ先

株式会社 にんべん HP : <http://www.ninben.co.jp>

経営企画部 石澤/堀江 までお願いします。

TEL: 03-3241-0519 / FAX:03-3241-0510